

献立予定表 ( 8 月度 )

	日曜日	月曜日	火曜日 8月1日	水曜日 8月2日	木曜日 8月3日	金曜日 8月4日	土曜日 8月5日
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー 夜食							
	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー 夜食							
	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー 夜食							
	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日
朝食	ごはん ミニ食パンデニッシュ じゃこ天 味噌汁 牛乳 618	パン2種 ごはん ハムチーズ 春雨スープ フルーツ 牛乳 460	ごはん 穀物ロール 納豆 厚焼き卵 味噌汁 牛乳 646	シュガートースト ごはん ジャーマンポテト コンソメスープ ヨーグルト 牛乳 494	ごはん ホワイトブレッド 肉豆腐 味噌汁 牛乳 748	お茶漬け さんまの佃煮 漬物 牛乳 701	チョコチップメロンパン ごはん アンサンブルエッグ コンソメスープ 牛乳 444
昼食	男の親子丼 漬物 白味噌汁 1396	ごはん グラタン フライドチキン わかめスープ 1199	とろろごはん 魚の照り焼き 肉じゃが 豆腐とオクラの和え物 1004	チキンカレー サラダバイキング デザート 牛乳 1080	ごはん 冷製パスタ チキンナゲット コーンスープ 1037	ごはん 豚肉と卵の炒め物 がんもの煮物 ごぼうサラダ 中華スープ 1172	ごはん 汁なし担々麺 揚げ餃子 のりセレクト 1446
夕食	ごはん 肉団子と野菜のスープ チキンのオープン焼き 付け野菜 1176	ごはん 鶏肉のさっぱり大根 レタスの卵炒め コールスローサラダ 中華スープ 1042	ごはん ヒレカツ 胡瓜のおかか和え さつま芋の甘煮 すまし汁 1504	ごはん チゲ鍋 串カツ ツナサラダ 1334	ごはん チーズハンバーグ エビフライ ポテトサラダ コンソメスープ 1072	ごはん 唐揚げ 白菜のポン酢和え 五目煮 白味噌汁 1288	わかめごはん 魚の南蛮漬け ビーフソテー タコキムチ 味噌汁 1129
総カロリー 夜食	3190	2701	3154	2908	2857	3161	3019
	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	豚肉の焼肉丼 8月31日	カレーライス	てりやきバーガー
朝食	ごはん クロワッサン 八幡巻き 味噌汁 牛乳 566	パン2種 ごはん スクランブルエッグ 豆スープ フルーツ 牛乳 486	ごはん 食パン 温泉卵 鮭の塩焼き 味噌汁 牛乳 631	ホットドック ごはん スパゲッティサラダ 中華スープ ヨーグルト 牛乳 404	ごはん ロールパン 目玉焼き 味噌汁 牛乳 632		
昼食	エビとじ丼 漬物 中華スープ 904	ごはん 照り焼きチキン 筑前煮 辛し和え 味噌汁 1767	ごはん チンジャオロース ごま団子 もやし和え 中華スープ 1029	夏野菜カレー サラダバイキング デザート 牛乳 1064	ピラフ エビ寄せフライ ミネストローネ 993		
夕食	ごはん コーンポタージュ鍋 トマトコロッケ 海藻サラダ 1193	ごはん 焼きそば 軟骨揚げ サラダバイキング 946	ごはん ミックスフライ 野菜炒め コンソメスープ 1667	ごはん 麻婆豆腐 小籠包 サラダバイキング 1021	ごはん 鶏天 大根サラダ 冷奴 1536		
総カロリー 夜食	2663	3199	3327	2489	3161		
夜食	きつねうどん	親子丼	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	豚肉の焼肉丼		