

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
11/18(日)		11/18(日)		11/18(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆しらす丼		◆三色丼		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
しらす	なし	濃口しょうゆ	小麦		
大葉	なし	料理酒	なし	◆おろしチキンカツ	
刻みのり	なし	淡口しょうゆ	小麦	とりもも	なし
温泉玉子	卵	出し昆布	なし	塩	なし
濃口しょうゆ	小麦	合ミンチ	なし	こしょう	なし
		生おろし生姜	なし	小麦粉	小麦
		上白	なし	卵	卵
		料理酒	なし	パン粉	小麦
◆味噌汁		濃口しょうゆ	小麦	大根	なし
玉ねぎ	なし	卵	卵	味付けぽんず	小麦
さつま芋	なし	塩	なし	キャベツ	なし
青ネギ	なし	大豆白絞油	なし		
備前味噌	なし	いんげんホール	なし	◆水菜サラダ	
だし汁	乳	紅生姜	なし	水菜	なし
				トマト	なし
				人参	なし
◆牛乳		◆清まし汁		チューブマヨネーズ	卵
牛乳、コーヒーマル	乳	おつゆ麩	小麦	酢	小麦
		冷凍豆腐	なし	上白	なし
		青ネギ	なし	マスタード	なし
		塩	なし	塩コショウ	なし
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		濃口しょうゆ	小麦	◆がんも煮	
		だし汁	乳	一口がんも	なし
				上白	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				みりん風調味料	なし
		◆デザート		料理酒	なし
		青りんごゼリー	なし	だし汁	乳

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
11/21(水)		11/21(水)		11/21(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホットサンド		◆チーズカレー		◆たこ飯	
サンドイッチ	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		豚コマスライス	なし	たこ飯用タコ	なし
◆フルーツ盛り合わせ		メークイン	なし	濃口しょうゆ・淡口しょうゆ	小麦
バナナ	なし	玉ねぎ	なし	みりん風調味料・料理酒	なし
巨峰	なし	人参	なし	だし汁	乳
		ペーストチャツネ	なし	◆魚の塩焼き	
◆コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	サバフィレ	なし
ベーコン	乳・卵	生おろし生姜	なし	塩	なし
ミックスベジタブル	なし	塩	なし	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	こしょう	なし		
塩	なし	ウスターソース	小麦	◆長芋ポン酢	
こしょう	なし	マーガリン	乳	山芋サラダ	なし
コンソメ	小麦・乳	バーモントカレー	小麦・乳	もみのり	小麦・えび
料理酒	なし	日糧 粉末カレー中辛	小麦・乳	味付けぼんず	小麦
淡口しょうゆ	小麦	カレー粉	なし		
				◆がめ煮	
		福神漬(無着色)	小麦	とりむね	なし
◆牛乳		らっきよ漬	小麦	こんにやく	なし
牛乳、コーヒー牛乳、フルーツ牛乳	乳	シュレッドチーズ	乳	筍	なし
				人参	なし
		◆サラダバイキング		干しいたけ	なし
		レタス	なし	上白	なし
		かいわれ	なし	みりん風調味料	なし
		イエローピーマン	なし	料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
		◆デザート		淡口しょうゆ	小麦
		フルーツ杏仁	乳	だし汁	乳
		◆牛乳		◆赤だし	
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	冷凍豆腐	なし
				わかめ	なし
				青ネギ	なし
				備前味噌(赤)	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
11/24(土)		11/24(土)		11/24(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ランチパック		◆明太子ごはん		◆ごはん	
ランチパック(メープル&マーガリン)	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		明太子	なし		
◆ごはん		チューブマヨネーズ	卵	◆魚のホイル焼き	
ひのひかり	なし	塩コショウ	なし	秋鮭(骨取り)	なし
				本しめじ	なし
◆ポテトサラダ		◆とんこつラーメン		えのき	なし
土幌ポテトサラダ	乳	冷凍ラーメン	小麦・卵	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	焼豚	小麦・乳・卵	レモン	なし
レッドキャベツ	なし	太もやし	なし	マーガリン	乳
◆コンソメスープ		青葱	なし	レタス	なし
レタス	なし	国産キクラゲ	なし		
えのき	なし	こしょう	なし		
ベーコン	乳・卵	生おろしにんにく	なし	◆かぼちゃサラダ	
塩	なし	料理酒	なし	南瓜	なし
こしょう	なし	木下とんこつラーメンスープ	なし	胡瓜	なし
コンソメ	小麦・乳	丸鶏ガラスープ	なし	チューブマヨネーズ	卵
料理酒	なし	シャンタン	小麦・乳	塩コショウ	なし
淡口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし		
		白湯	小麦		
		とんこつ	なし	◆肉じゃが	
◆牛乳				牛ももスライス	なし
牛乳、コーヒースライス、フルーツ牛乳	乳			メークイン	なし
		◆サラダバイキング		玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	下記*参照	キャベツ	なし	糸こんにゃく	なし
		レッドオニオン	なし	人参	なし
		胡瓜	なし	上白	なし
				みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきよ	小麦
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かきが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かきを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	
ゆず味噌	
いりこ味噌	